



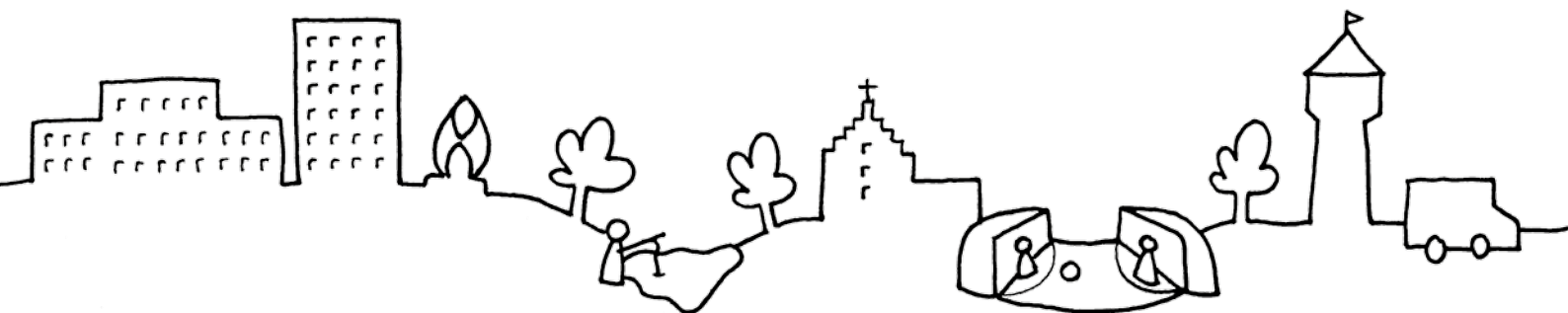
Høje-Taastrup
Kommune



Sundhedspolitik

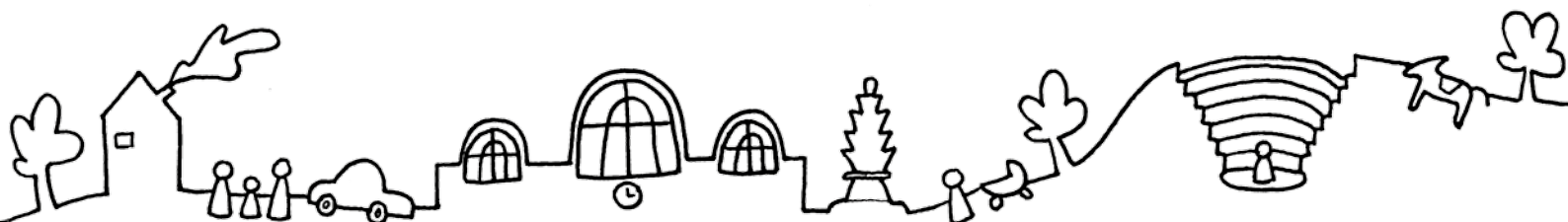
Høje-Taastrup Kommune





Indholdsfortegnelse

INDLEDNING	4
UDGANGSPUNKTET FOR SUNDHEDSPOLITIKKEN	6
VISION	6
TEMAER	7
PRINCIPPER	7
TEMA 1: TRIVSEL OG SUNDHED	10
Mental sundhed	10
Overvægt.	12
Storforbrug af alkohol og stoffer	12
TEMA 2: RAMMER	16
Sundhedsfremmende rammer	16
Samarbejde	17
TEMA 3: TIDLIG INDSATS	20
Børns sundhed og trivsel	20
Sundhedsvaner	21
Kronisk sygdom	22
TEMA 4: DIT LOKALE SUNDHEDSVÆSEN	26
Borgeren i centrum	26
Rehabilitering	27
FRA VISION TIL HVERDAG	29
REFERENCELISTE	30





Indledning

Alle borgere i Høje-Taastrup Kommune skal have mulighed for at have det godt. Fysisk og mental sundhed er væsentlige forudsætninger for, at vi kan leve det liv, vi gerne vil - herunder få en uddannelse, et arbejde, indgå i sociale relationer og tage aktiv del i samfundet. Derfor tager sundhedsarbejdet i Høje-Taastrup Kommune afsæt i et bredt sundhedsbegreb, hvor sundhed ses som mere end blot fravær af sygdom.

Sundhedsarbejdet i Høje-Taastrup Kommune bygger på en forståelse af, at ikke alle har de samme forudsætninger for at leve det liv, de gerne vil. Denne ulighed kommer bl.a. til udtryk ved, at de borgere, der eksempelvis har en lang uddannelse, en stabil tilknytning til arbejdsmarkedet og gode sociale relationer, generelt har et bedre fysisk og mentalt helbred end de borgere, der ikke er ligeså godt stillede. Derfor vil byrådet i de kommende år arbejde målrettet med at skabe mere lighed i sundhed. Det er en opgave, der dels kræver, at den enkelte selv tager ansvar for sin egen sundhed, og dels at kommunen og civilsamfundet prioriterer deres indsats til de borgere, der har mest brug for dem.

Der arbejdes med sundhed mange steder i kommunen. Udover klassiske sundhedsindsatser, som f.eks. hjælp til rygestop og vægtstop, skaber kommunen rammer, der sikrer gode uddannelsesmuligheder, sund mad og bevægelse i skoletiden, grønne byrum for alle aldre, et levende foreningsliv, sunde arbejdspladser og miljøvenlige transportmuligheder. Alt sammen forhold, der direkte eller indirekte er med til at fremme borgernes sundhed. For at understrege, at sundhed er et gennemgående og vigtigt indsats- og udviklingsområde i alle kommunens opgaver, er et "Aktivt liv" udvalgt som ét af byrådets tre fokusområder i udviklingsstrategien for perioden 2016-2028.

Som kommune har vi et særligt ansvar over for de borgere, der rammes af midlertidig eller kronisk sygdom, som svækkes af alderdom eller som af anden grund ikke er i stand til at tage hånd om egen sundhed. Derfor vil byrådet prioritere den sundhedsfaglige indsats, samt arbejde målrettet med rehabilitering og hjælp til egenomsorg (borgerens mulighed for at tage vare på egen sundhed).

Vi kan som kommune dog ikke løfte alle aspekter af sundhedsområdet alene. Derfor ønsker byrådet at understøtte nye måder at gøre tingene på gennem partnerskaber med organisationer, virksomheder, borgere og frivillige.

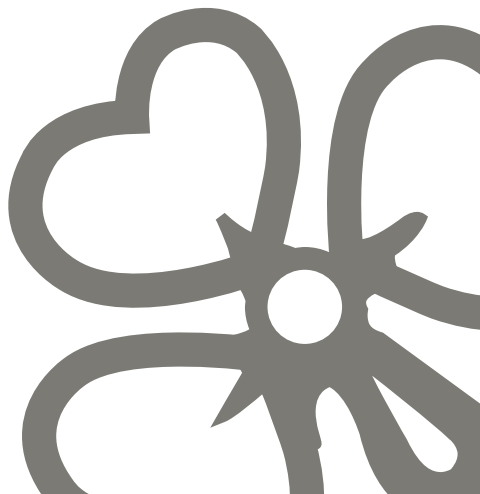
Sundhedspolitikken udgør den overordnede ramme for, hvordan Høje-Taastrup Kommune vil arbejde og prioritere på sundhedsområdet i perioden 2016-2019. Derfor er det byrådets ambition, at sundhedspolitikken skal sætte en ambitiøs retning for sundhedsindsatsen i perioden.

God læselyst.



Med venlig hilsen

Michael Ziegler
Borgmester



Udgangspunktet for sundhedspolitikken

Alle politikker i Høje-Taastrup Kommune er formuleret med udgangspunkt i et fælles politikkoncept. Sundhedspolitikken tager derfor afsæt i en 12-årig vision, der spænder over fire selvstændige temaer med tilhørende målsætninger og handlepunkter. Handlepunkterne er retningsgivende for de indsatser, der skal igangsættes i den fireårige periode, som politikken strækker sig over. Hvert andet år bliver der udarbejdet handleplaner med konkrete indsatser, der knytter sig til handlepunkterne, og som fører til realiseringen af politikkens vision og mål.

Sundhedspolitikken afgrænses fra kommunens øvrige politikområder ved at tage udgangspunkt i de helbredsmæssige forhold, der understøtter borgernes mulighed for at leve et godt liv.

Vision

Visionen for sundhedspolitikken i Høje-Taastrup Kommune er:

"At fremme sundheden blandt borgerne i Høje-Taastrup Kommune og øge ligheden i sundhed ved at prioritere udsatte borgere".



De fire Temaer

Sundhedspolitikken består af fire overordnede temaer, der hver har to-tre undertemaer:

Tema 1: Trivsel og sundhed

- Mental sundhed
- Overvægt
- Storforgbrug af alkohol og stoffer

Tema 2: Rammer

- Sundhedsfremmende rammer
- Samarbejde

Tema 3: Tidlig indsats

- Børns sundhed og trivsel
- Sundhedsvaner
- Kronisk sygdom

Tema 4: Dit lokale sundhedsvæsen

- Borgeren i centrum
- Rehabilitering

Principper

Sundhedspolitikken er baseret på fire politisk vedtagne principper, der udgør afsættet for, hvordan byrådet i Høje-Taastrup Kommune arbejder og prioriterer på sundhedsområdet. Principperne lyder som følgende:

- Princip 1: Tæt på og sammen med borgerne
- Princip 2: Udsatte borgere prioriteres
- Princip 3: Sundhedsfremmende rammer
- Princip 4: En opsøgende tilgang baseret på samarbejde



A scenic view of a lake surrounded by lush green trees and reeds. The water is calm, reflecting the surrounding greenery. In the foreground, there are tall reeds and some dry branches. The sky is clear and blue. A pink rectangular overlay is positioned in the upper right quadrant, containing the text 'Tema 1: Trivsel og sundhed' in white.

Tema 1:

Trivsel og sundhed

Faktaboks

- 12 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune udtrykker at de har et dårligt mentalt helbred.
- 25 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune har et højt stressniveau.
- 5,6 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune er ofte uønsket alene.



Tema 1: Trivsel og sundhed

Borgernes trivsel og sundhed skal fremmes ved at prioritere indsatserne som er målrettet mental sundhed, overvægt og storforbrug af alkohol og rusmidler.

Mental sundhed

Et godt mentalt helbred er forudsætningen for at kunne leve et sundt liv. Det er den mentale sundhed, der giver den enkelte overskud til at udfolde sine evner, håndtere dagligdagens gøremål og udfordringer samt indgå i fællesskaber med andre mennesker. Trivsel og glæde i hverdagslivet, det vil sige i familielivet, skole- og arbejdslivet samt i det sociale liv, er vigtige bidragsydere i forhold til en god mental sundhed.

Ulighed i sundhed i forbindelse med mental sundhed kommer til udtryk ved, at de borgere, der har en dårlig mental sundhed, i højere grad har en usund livsstil og oftere står udenfor arbejdsmarkedet end de borgere, der har en god mental sundhed. Byrådet vil derfor arbejde målrettet med at fremme borgernes mentale sundhed, ved at gøre mental sundhed til et tværgående indsatsområde i alle kommunens forvaltningsområder.

Definition på mental sundhed:

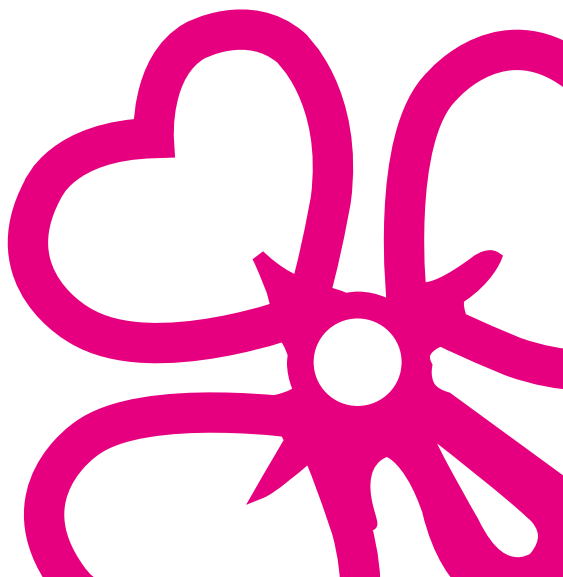
- En tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner og håndtere dagligdagens udfordringer, samt er i stand til at indgå i sociale relationer og yde et bidrag til fællesskabet.

Mål:

- Flere borgere har en god mental sundhed.

Det vil vi gøre:

- Fremme borgernes mentale sundhed gennem oplysningskampagner, mentalt sundhedsfremmende tilbud og fællesskaber i samarbejde med civilsamfundet.
- Ligestille fysisk og psykisk sundhed i kommunens forebyggende tilbud henvendt til børn og voksne.
- Styrke opsporing og tidlig indsats i forhold til stress, depression og ensomhed i samarbejde med civilsamfundet.
- Integre indsats målrettet mental sundhed i den beskæftigelsesfremmende indsats.



Faktaboks

- 6,4 procent af børnene i 6-10 månedersalderen er overvægtige/svært overvægtige.
- 14,5 procent af eleverne i Høje-Taastrup Kommune er overvægtige ved indskolingen.
- 51 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune er overvægtige, hvoraf 16 procent er svært overvægtige (BMI \geq 30).
- 81 procent af de borgere i Høje-Taastrup Kommune der er overvægtige, ønsker at tabe sig.



Overvægt

51 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune er overvægtige. Fra 3-års alderen er der en tydelig sammenhæng mellem overvægt hos forældre og overvægt hos børn. Svær overvægt hos børn er forbundet med de samme konsekvenser som hos voksne. Derfor er overvægtige børn langt tidligere i livet end normalvægtige i risiko for at udvikle sygdomme som type 2-diabetes og hjertekarsygdomme. Da der er en tydelig social ulighed i forekomsten af overvægt, vil byrådet styrke den tidlige opsporing og indsats i forhold til børn og voksne med overvægtsproblemer.

Mål:

- Flere borgere er normalvægtige.

Det vil vi gøre:

- Udvikle indsatser med fokus på overvægt målrettet børn.
- Tilbyde vægtstopshold og livsstilshold.
- Styrke opsporing og tidlig indsats i forhold til børn og voksne med overvægtsproblemer i samarbejde med civilsamfundet og det øvrige sundhedsvæsen.
- Fremme samarbejdet med foreningslivet omkring tilbud til overvægtige borgere (børn, unge, voksne).

Storforbrug af alkohol og stoffer

Et misbrug har store konsekvenser for den enkelte og de pårørende. Mange misbrugere har svært ved at opretholde en normal hverdag med et velfungerende arbejds- og familieliv. Derfor ønsker byrådet i Høje-Taastrup Kommune at gøre en indsats for at reducere brug af rusmidler og alkohol gennem forebyggelses- og behandlingstilbud.

Mål:

- Færre borgere har et alkohol- og/eller stofmisbrug

Det vil vi gøre:

- Sikre tidlig hjælp til børn i familier med misbrugsproblemer.
- Sikre at kommunens tilbud vedrørende alkohol og andre rusmidler er synlige og lettilgængelige.
- En forstærket opsøgende indsats på skoler og institutioner med henblik på at udskyde debutalder, samt sikre hjælp til unge med rusmiddelproblemer.
- Arbejde for lokalt ejerskab til rusmiddeldagsordenen på ungdomsuddannelserne.
- Udarbejdelse af en rusmiddelstrategi, som dels beskriver principperne for den helhedsorienterede indsats overfor unge, der bruger rusmidler, og dels fungerer som en handleguide for fagfolk, når de står med en ung, der er på vej ud i et rusmiddelproblem.
- Tilbyde forløb til ledige unge med et stort alkohol- eller stofbrug med henblik på at gøre dem mere uddannelses-, praktik-, eller jobparate.
- Styrke den tidlige indsats i forhold til alkohol og andre rusmidler ved systematisk at spørge ind til borgerens rusmiddelvaner i jobcenter, ved forebyggende hjemmebesøg, i hjemmeplejen, i tandplejen og i sundhedsplejen.
- Etablere en bedre dialog med almen praksis om et samarbejde om tidlig opsporing af alkohol- og stofproblemer.
- Fortsat udvikle "markedspladsen" der er et åbent netværk for ledere og fagfolk, der arbejder med unge, som bruger rusmidler.

Faktaboks

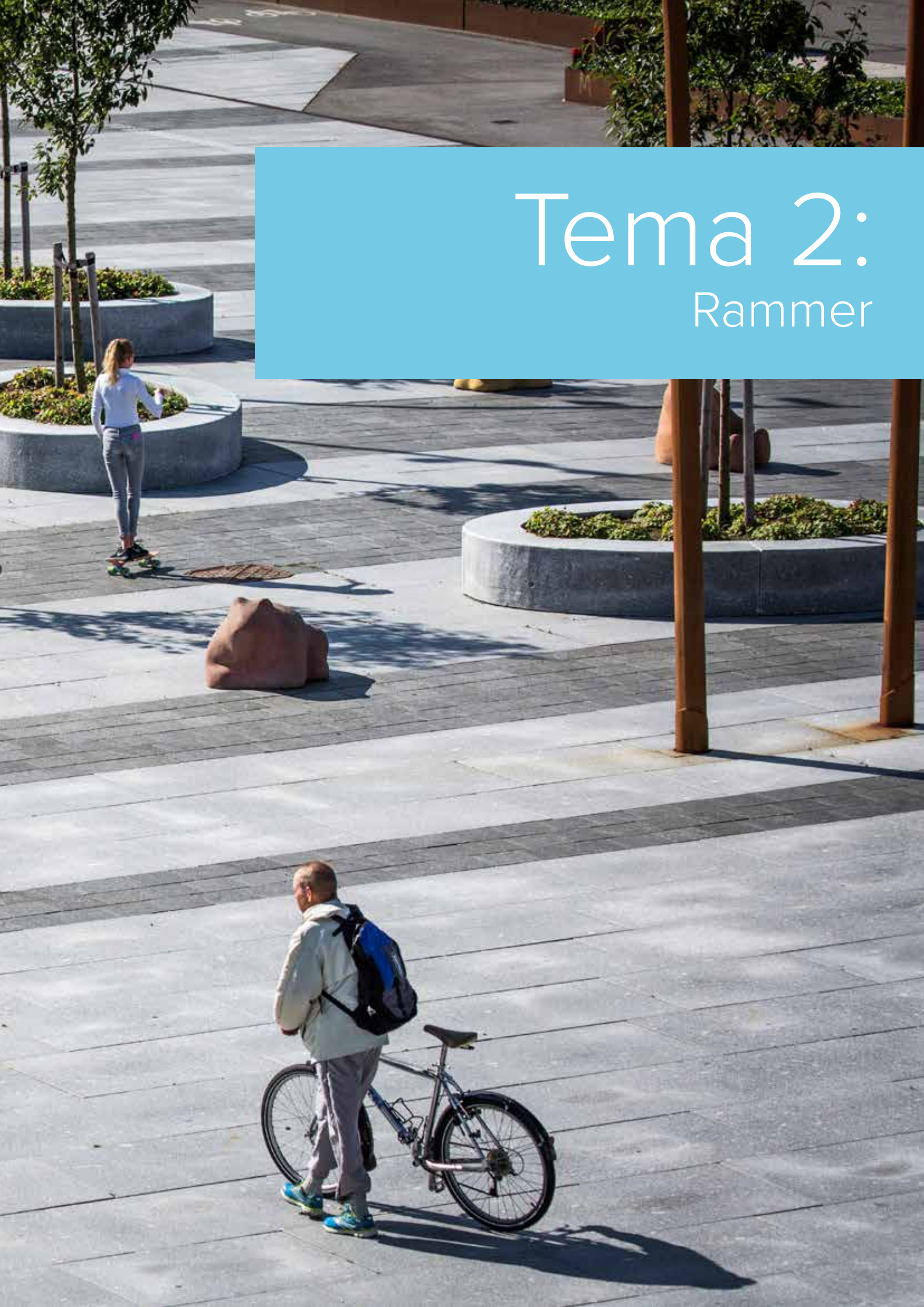
- Samlet set har 6 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune et storforbrug af alkohol (et ugentligt alkoholforbrug, der overskrider Sundhedsstyrelsens højrisikogenstandsgrænse). Men i visse områder af kommunen har mere end 20 procent af borgerne et storforbrug af alkohol.
- 35 procent af de borgere i Høje-Taastrup Kommune der har et storforbrug af alkohol, ønsker at nedsætte deres alkoholforbrug.
- 30 procent af de unge i Høje-Taastrup Kommune har prøvet hash.
- 10 procent af de unge i Høje-Taastrup Kommune har prøvet andre euforiserende stoffer.





Tema 2:

Rammer



Faktaboks

- 85 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune mener, at de har let adgang til indendørs og udendørs idrætsfaciliteter.
- 35 procent borgerne i Høje-Taastrup Kommune er fysisk aktive i grønne områder mindst én gang om ugen.
- 11 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune er fysisk aktive i udendørs idrætsfaciliteter mindst én gang om ugen.

Tema 2: Rammer

Sundhedsfremmende rammer og godt samarbejde er vejen til sunde og glade borgere.

Sundhedsfremmende rammer

Forskning viser, at de fysiske rammer og strukturer der omgiver os, har været medvirkende til, at vi spiser mere sukker og fedt samt bevæger os mindre end tidligere. Det usunde valg er i mange sammenhænge blevet det nemme valg. For at fremme mulighederne for et sundt liv, vil byrådet i Høje-Taastrup Kommune skabe rammer, der gør det sunde valg til det lette valg; for eksempel ved at have tilgængelige gå- og cykelstier samt sikre et sundt udbud af madvarer og et godt indeklima på kommunale institutioner.

Mål:

- Flere borgere oplever, at det sunde valg er det lette valg.

Det vil vi gøre:

- Styrke muligheden for at gående og cyklende borgere let og trygt kan komme rundt i kommunen.
- Tænke sundhed ind i planlægningen af kommunens byrum og naturområder.
- Sikre at alle institutions- og skolebørn får optimale rammer for fysisk aktivitet.
- Øge adgangen til sund mad på skoler, institutioner og væresteder.
- Samarbejde med boligområder om at skabe tilgængelige udeområder, der inspirerer til et aktivt liv.
- Tænke sundhed ind i forbindelse med nybyggeri eller ombygning af offentlige bygninger.
- Have fokus på sundhed, herunder arkitektur, tilgængelighed, lys, natur og støj ved indretning af bygninger.
- Udbrede røgfrie offentlige byrum.
- Fremme røgfrie miljøer på ungdomsuddannelserne.
- Eksperimentere med at udvikle rammer som både giver mere sundhedsfremme, men som samtidig skaber ejerskab, fællesskab og samarbejdsrelationer.



Vidste du at...

- Foreningslivet i Høje-Taastrup Kommune blomstrer. 34 procent af alle kommunens borgere er medlem af en idrætsforening. For de unge mellem 9-19 år ligger medlemsandelen langt over landsgennemsnittet.

Samarbejde

De rammer og strukturer der omgiver os, påvirker vores sundhed. Derfor vil byrådet i Høje-Taastrup Kommune fremme det tværgående samarbejde omkring forebyggelse og tidlige indsatser, så sundhedsindsatsen systematisk tænkes ind i alle kommunens kontakter med borgerne; fra sundhedsplejen, dagsinstitutioner, skole til byplanlægning og arbejdspladser over sygepleje, rehabilitering og genoptræning.

Derudover vil byrådet gennem samarbejde og partnerskaber udfordre den hidtidige måde at arbejde med sundhed på. Det giver mulighed for at få involveret andre aktører, som har indflydelse på borgernes sundhed og trivsel – og som møder borgerne i andre sammenhænge af deres liv og hverdag end kommunen. Med denne samskabelsesproces er det byrådets forventning, at samarbejdet mellem borgeren, lokalsamfundet og kommunen vil skabe relevante og tilgængelige tilbud, der i sidste ende vil skabe holdbare forandringer baseret på borgernes selvbestemmelse og ansvar for egen sundhed.

Mål:

- Flere relevante samarbejdspartnere og samarbejdsformer på sundhedsområdet og på tværgående områder der fremmer sundheden.

Det vil vi gøre:

- Udvikle og implementere nye samarbejdsmodeller på tværs af kommunen, de praktiserende læger, civilsamfundet og foreningslivet – bl.a. inden for sundhedsfremme og kronikerområdet.
- Etablere et Sundhedsforum, der skal sikre inddragelse af civilsamfundet i udviklingen af sundhedsområdet.
- Styrke samarbejdet med foreningslivet omkring børn og unge med sundhedsproblemer.





A photograph of three people sitting on a grassy area in front of a dense green hedge. A man in a white long-sleeved shirt and grey trousers is kneeling in the foreground, pointing at a brochure on the grass. A woman in a black long-sleeved shirt is sitting behind him, also looking at the brochure. Another woman in a white cardigan and brown pants is sitting to the left, looking towards the brochure. The brochure has colorful images and text on it. A bright yellow-green rectangular box is overlaid on the top right of the image, containing the text 'Tema 3: Tidlig indsats' in white.

Tema 3:

Tidlig indsats

Faktaboks

- 11,2 procent af børnene i 8-10 månedsalderen i Høje-Taastrup Kommune har behov for en tidlig indsats relateret til forældre-barn kontakten.
- 27,7 procent af børnene i 8-10 månedsalderen i Høje-Taastrup Kommune har behov for en tidlig indsats relateret til barnets motoriske udvikling.
- 14,5 procent af børnene i Høje-Taastrup Kommune er overvægtige ved indskolingen.
- 31 procent af børnene i Høje-Taastrup Kommune har motoriske problemer ved indskolingen.
- 17 procent af børnene i Høje-Taastrup Kommune har en dårlig selv vurderet skoletrivelser ved indskolingen.
- 10 procent af børnene i Høje-Taastrup Kommune oplever problemer med forældre-barn relationen ved indskolingen.



Tema 3: Tidlig indsats

Tidlige indsatser målrettet børns sundhed og trivsel, alle borgers sundhedskompetence og svækkede borgers egenomsorg er vigtige brikker i arbejdet med at fremme borgernes sundhed.

Børns sundhed og trivsel

Børn der vokser op i velfungerende familier, har mindre risiko for mistrivsel og manglende udvikling, end børn der vokser op i mindre velfungerende familier. Jo tidligere børns sundheds- og trivselsproblemer opdages og tages hånd om, desto bedre er mulighederne for at undgå de negative langsigtede følger. Da børn ikke er i stand til at tage vare på sig selv, skal de tidlige indsatser til børn være målrettet alle børn såvel som børn med særlige behov. I Høje-Taastrup Kommune tror vi på, at en god barndom varer hele livet. Derfor vil byrådet i Høje-Taastrup Kommune arbejde målrettet med sundhedsfremme og tidlig indsats i forhold børn og deres familier.

Mål:

- Flere børn har en god trivsels- og sundhedstilstand.

Det vil vi gøre:

- Sikre at nye familier systematisk informeres om god hygiejne og forebyggelse af smittespredning.
- Forebygge sundhedsproblemer (herunder overvægt) tidligt i barndommen.
- Sikre at alle børn og unge har en tilgængelig og kompetent voksen, der tidligt kan opdage tegn på mistrivsel og har mulighed for at lytte og støtte ved trivselsproblemer.
- Sikre gode overgange i børns liv og systematisk samarbejde mellem kommunens centre, Region Hovedstaden og almen praksis, så sårbare børn og unge ikke risikerer at falde mellem to stole.
- Sikre kulturer og inkluderende miljøer i dagtilbud og skoler, hvor børn og unge støttes i at udvikle robusthed – og hvor lærere og pædagoger oplever, at de har tilstrækkelig viden og handlemuligheder.
- Sikre at der tidligt bliver taget hånd om børn og unge med livsstilsproblemer.

Sundhedsvaner

Den måde vi vælger at leve på, har betydning for vores sundhed. Når vi føler os sunde og trives, er der større sandsynlighed for, at vi får en uddannelse og et arbejde. Sundhed er med andre ord et middel til, at vi kan leve det liv, vi ønsker. Gode sundhedskompetencer betyder, at man kan forstå, hvilke konsekvenser en given livsstil har, og sundhedskompetence er derfor forudsætningen for at kunne træffe sunde valg. Som kommune skal vi sørge for at stille viden og tilbud til rådighed på en måde og i en form, der er tilpasset den enkelte, og som derved kan understøtte borgerne i at træffe sunde valg. Byrådet i Høje-Taastrup Kommune vil derfor arbejde målrettet med, at viden om sundhed og sundhedstilbud er tilgængelige i en form, som er tilpasset de borgere, der har mest brug for det.

Definition på sundhedskompetence:

- Sundhedskompetence betyder at være i stand til at tilpasse sig og anvende sundhedsrelaterede informationer og tilbud.

Mål:

- Flere borgere har sundhedskompetence.

Det vil vi gøre:

- Arbejde for at øge borgernes sundhedskompetence gennem oplysningskampagner, sundhedsfremmende tilbud og fællesskaber i samarbejde med civilsamfundet.
- Styrke opsporing og tidlig indsats i forhold til borgere med manglende sundhedskompetence.
- Tilbyde differentierede indsatser inden for områderne kost, rygning, alkohol, motion og stress.
- Skabe sammenhæng mellem kommunale, frivillige og private tilbud med henblik på at skabe nye løsninger for at styrke borgernes sundhedskompetence.
- Etablere en bedre dialog med almen praksis om et samarbejde om tidlig opsporing af livsstilsproblemer.
- Tilbyde indsatser målrettet øget sundhedskompetence til ledige som led i den beskæftigelsesfremmende indsats.
- Sikre et familieorienteret fokus i kommunens indsatser og institutioner.

Faktaboks

- 19 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune ryger dagligt, og af dem ønsker 75 procent rygestop.
- 14 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune har meget usunde madvaner, og af dem ønsker 59 procent at spise sundere.
- 39 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune er fysisk inaktive, og af dem ønsker 68 procent at være mere aktive.
- 11 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune har et dårligt selv vurderet fysisk helbred.



Faktaboks

- 23 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune har én kronisk sygdom, mens 14 procent af borgerne har to kroniske sygdomme og 11 procent af borgerne har tre eller flere kroniske sygdomme.
- Det betyder, at 48 procent af borgerne i Høje-Taastrup Kommune lever med én eller flere kroniske sygdomme.
- De hyppigst forekommende kroniske sygdomme i Høje-Taastrup Kommune er diabetes (8 procent), hjerte-kar-sygdom (5 procent), slidgigt (19 procent) og ryggsygdom (11 procent).

- Udbrede opsøgende og systematiske hygiejneindsatser.
- Fremme borgernes brug af sundhedsindsatserne.

Kronisk sygdom

Knap halvdelen af borgerne i Høje-Taastrup Kommune lever med én eller flere kroniske sygdomme. Langvarige kroniske sygdomme som diabetes, hjertesygdom, KOL, ryglidelser og depression påvirker borgernes hverdag og livskvalitet. Da der er en social ulighed i forekomsten og overlevelsen af kroniske sygdomme, vil byrådet arbejde målrettet med at udvikle differentierede tilbud, som har særligt fokus på de borgere, der sjældent på eget initiativ deltager i kommunens tilbud, men som har stor gavn af at få hjælp og støtte til at mestre et liv med sygdom.

Mål:

- Flere kronisk syge borgere har en god egenomsorg, sundhed og livskvalitet.

Det vil vi gøre:

- Arbejde mod større sammenhæng i forhold til tidlig indsats, behandling og rehabilitering på tværs af sektorer og kommunale centre i forhold til kronikerindsatsen.
- Udvikle og implementere nye samarbejdsmodeller på tværs af kommunen, almen praksis, civilsamfundet og foreningslivet – med henblik på at sikre bedre egenomsorg og undgå sygdomsforværring.
- Tilbyde differentierede forløbsprogrammer tilpasset forskellige målgrupper.
- Styrke samarbejdet med foreningslivet omkring borgere med kroniske sygdomme.
- Målrette indsatser til kronisk syge borgere som led i den beskæftigelsesfremmende indsats.
- Arbejde for bedre opsporing og behandling af somatisk sygdom hos borgere med svære psykiske lidelser i tæt samarbejde med almen praksis og Region Hovedstaden.







A vibrant field of white daisies with bright yellow centers, set against a clear blue sky. The flowers are in various stages of bloom, some fully open and others as buds. The background is a soft-focus blue sky with light clouds.

Tema 4:

Dit lokale sundhedsvæsen

Tema 4: Dit lokale sundhedsvæsen

Et nært og tilgængeligt sundhedsvæsen der har fokus på borgerens livskvalitet, og som sætter borgeren og rehabilitering i centrum.

Borgeren i centrum

Som borger kan man på mange tidspunkter i livet få brug for kommunens sundhedsfaglige tilbud. Behovet opstår allerede kort efter fødslen, hvor sundhedsplejerskerne hjælper familien til en god start på barnets liv. Herefter kan behovet opstå i forskellige livsfaser i forbindelse med eksempelvis akut opstået eller langvarig sygdom. I disse situationer er det særligt vigtigt, at sundhedsvæsenet rykker tæt på borgerne, så de positive elementer fra hverdagen kan støtte op om en vanskelig periode.

At behandle borgerne i deres vante omgivelser forudsætter, at det net kommunen har under den enkelte borger, fungerer sammenhængende henover alderstrin og på tværs af de indsatser, som borgerne møder i eksempelvis hjemmeplejen, sygeplejen, skolen og tandplejen. Samtidig skal de kommunale sundhedstilbud fungere sammenhængende med tilbud i regi af hospitalsvæsenet, de praktiserende læger og andre relevante samarbejdspartnere, så tilbuddene supplerer hinanden, og sammen bidrager til at højne kvaliteten af den behandling, som borgerne får. For at sikre lighed i adgangen til sundhedsvæsenet, vil byrådet i Høje-Taastrup Kommune arbejde målrettet med at skabe sammenhængende forløb, der tager udgangspunkt i den enkeltes behov - uanset om forløbet foregår inden for kommunens egne rækker eller i samarbejde med almen praksis og hospitalsvæsenet.

Vidste du at...

- Alle medarbejdere i Høje-Taastrup Kommunes hjemmepleje er blevet uddannet i hverdagsrehabilitering.

Mål:

- Styrke samarbejdet med udgangspunkt i borgeren.

Det vil vi gøre:

- Udvikle det lokale sundhedsvæsen, så borgeren oplever det som sammenhængende og tilgængeligt.
- Arbejde mod en større sammenhæng i forhold til tidlig indsats, behandling og rehabilitering på tværs af kommunale centre.
- Arbejde mod en større sammenhæng i forhold til tidlig indsats, behandling og rehabilitering på tværs af sundhedstrekanten (kommuner, almen praksis og hospitalerne).
- Skabe bedre sammenhæng mellem kommunale, frivillige og private tilbud.
- Inddrage civilsamfundet i udviklingen af det lokale sundhedsvæsen.
- Fremme brugen af velfærdsteknologiske løsninger.

Rehabilitering

Tidlig behandling og indsats øger muligheden for at overleve alvorlige sygdomme, mens genoptræning og rehabilitering øger muligheden for at fastholde et selvstændigt liv med en høj grad af livskvalitet. F.eks. handler rehabilitering for erhvervsaktive om hurtigst muligt at vende "fit for fight" tilbage til hverdags- og arbejdslivet, mens det for ældre og udsatte borgere handler om at genfinde eller bevare funktionsevnen, så dagligdagen i videst muligt omfang kan leves, som borgeren ønsker det. Byrådet vil derfor arbejde målrettet med, at borgerne i Høje-Taastrup Kommune støttes i at mestre egen sygdom, samt støttes i at fastholde funktionsevnen og livskvaliteten.

Mål:

- Flere borgere skal opleve at kunne opretholde en uafhængig hverdag længst muligt.

Det vil vi gøre:

- Sikre at medarbejderne er i stand til at vurdere borgerens tilstand ud fra en rehabiliterende og helhedsorienteret tilgang.

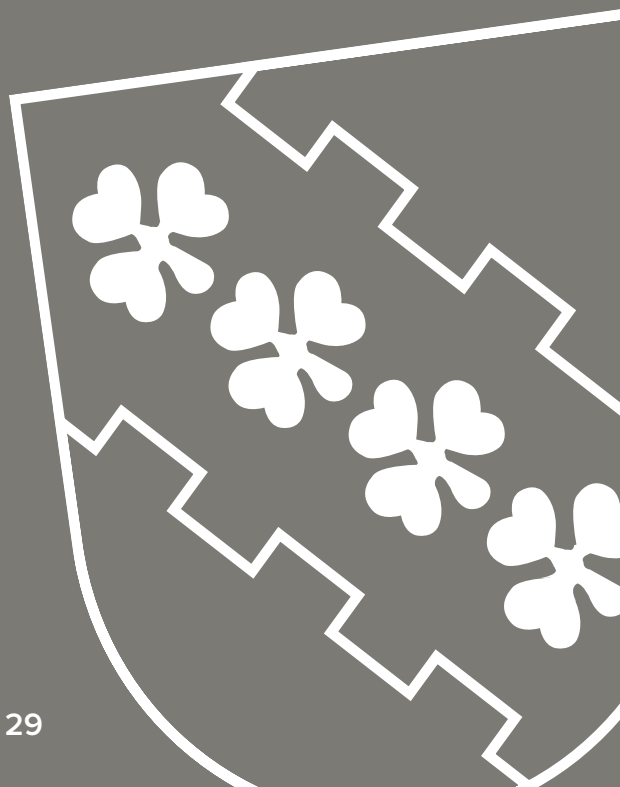




Fra vision til hverdag

For at sundhedspolitikken kan gøre en forskel for borgerne i Høje-Taastrup Kommune, er det nødvendigt, at der etableres et fælles, tværgående ejerskab til den. Et vigtigt skridt på vejen er, at få sundhed indarbejdet i alle kommunens kontaktflader med borgere i alle aldre, ligesom det er vigtigt, at civilsamfundet, erhvervslivet og boligorganisationer m.v. inddrages i sundhedsarbejdet. Dels fordi disse aktører har stor betydning for borgernes liv og hverdag, og dels fordi vi tror på, at det er sundt at stå sammen. Med denne samskabelsesproces er det byrådets forhåbning, at samarbejdet mellem borgeren, lokalsamfundet og kommunen vil skabe relevante og tilgængelige tilbud, der i sidste ende vil medføre holdbare forandringer baseret på borgernes selvbestemmelse og ansvar for egen sundhed.

For at sikre et tværgående ejerskab til de muligheder, der ligger i sundhedspolitikken, udarbejdes der handleplaner for hvert af sundhedspolitikens temaer. Handleplanerne skal sikre, at der bliver arbejdet med de indsatser, der har størst betydning for borgernes sundhed – uanset om det eksempelvis er inden for skole-, institutions-, sundheds- eller arbejdsmarkedsområdet. Netop derfor bliver handleplanerne også forankret i de relevante politiske fagudvalg.

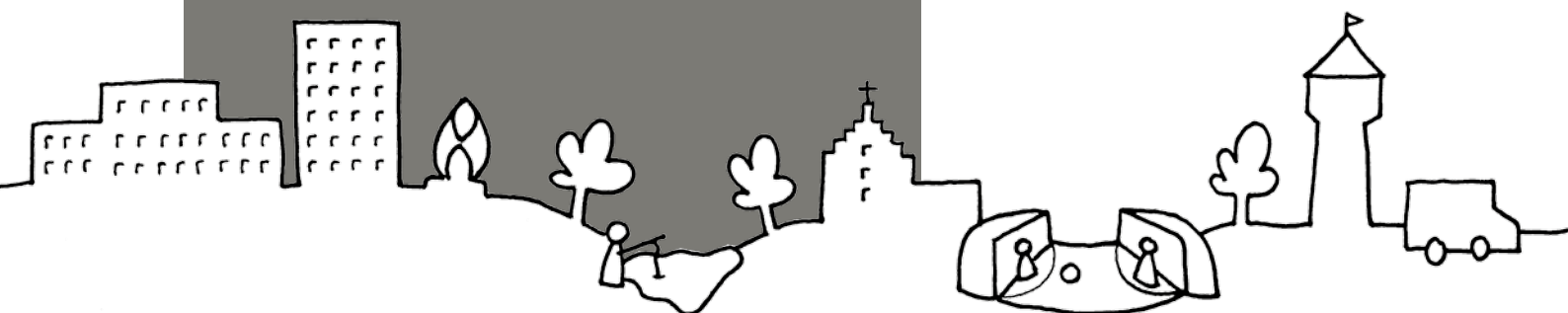


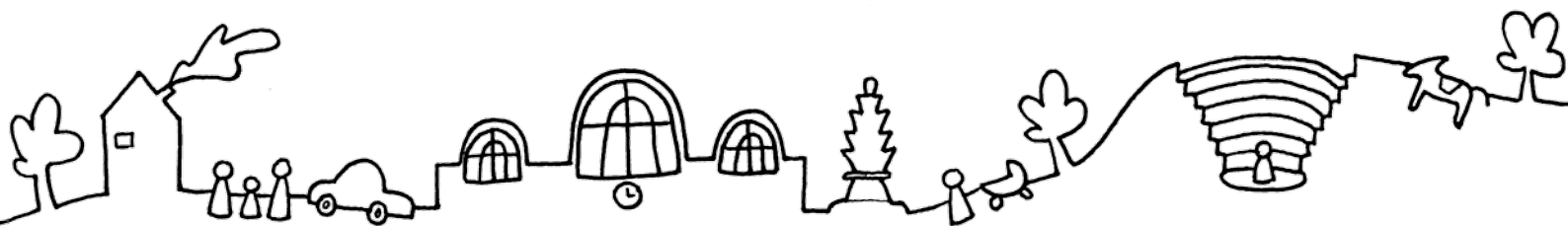
Referenceliste

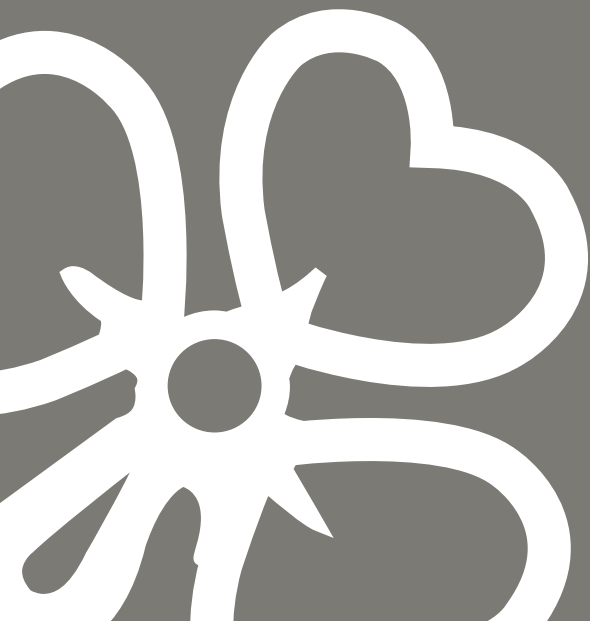
- Sundhedsprofil 2013, Region Hovedstaden.
- Sundhedsprofil 2013 – kronisk sygdom, Region Hovedstaden.
- Vestegnsundersøgelsen 2012, Vestegnskommunerne 2013.
- Årsberetning om børn født i 2012 og børn indskolingsundersøgt i skoleåret 2013/2014, Statens Institut for Folkesundhed 2014.
- Familietypens betydning for indskolingsbørns sundhed og trivsel – Temarapport og Årsrapport skoleåret 2013/2014, Statens Institut for Folkesundhed 2014.

Relevante publikationer

- Udviklingsstrategi 2016-2028, Høje-Taastrup Kommune 2016.
- Forebyggelsespakkerne, Sundhedsstyrelsen 2012.
- Det nære sundhedsvæsen, Kommunernes Landsforening 2012.
- Sammen om sundhed, Kommunernes Landsforening 2015.







Høje-Taastrup Kommune

Forslag til Sundhedspolitik 2016-2019

Redaktion
Høje-Taastrup Kommune
Sundheds- og Omsorgscentret
Bygaden 2
2630 Taastrup

Foto
Claus Bjørn Larsen, Klaus Sletting Jensen,
Colourbox og Høje-Taastrup Kommune
Layout: Høje-Taastrup Kommune
01-031-55